



Coloriages Pour Soi - Mandalas - Volume 4: 25 Mandalas Anti-Stress a Colorier (Paperback)

By Virginie Vandeuren

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Coloriages Pour Soi - Mandalas - Volume 4 Les Coloriages Pour Soi sont des series de livres de coloriages pour adultes. Le coloriage est une activite reconnue pour ces vertus relaxantes, apaisantes, anti-stress tout en etant egalement ludique. Prendre le temps de colorier, c est prendre un moment pour soi, un moment de detente, de calme, de concentration, un moment hors du temps de votre journee. Recherchez l harmonie en vous et dans vos coloriages en choisissant les couleurs correspondant a votre humeur du moment. Vous ne choisirez sans doute pas les memes couleurs si vous coloriez un meme dessin a deux moments differents. En fonction de votre ressenti, concentrez-vous sur l harmonie globale du dessin ou sur chaque element separement. Les mandalas de ce livre decoulent de dessins et peuvent etre figuratifs ou abstraits. Vous y trouverez des mandalas plus complexes et des plus simples. Choisissez celui qui vous convient en fonction de vos envies et du temps dont vous disposez. C est un temps pour vous, faites-en ce que vous voulez. Mandala est un terme sanskrit qui...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[4.71 MB]

Reviews

The most effective publication i at any time read. We have study and i am sure that i will likely to read yet again once again in the foreseeable future. You will not truly feel monotony at anytime of your time (that's what catalogs are for about in the event you request me).

-- **Mr. Rafael Hoeger**

It in a of the most popular ebook. I have got study and i am certain that i am going to likely to read again yet again in the future. I am happy to inform you that this is actually the greatest ebook i actually have study inside my very own life and might be he best ebook for possibly.

-- **Alison Stanton**