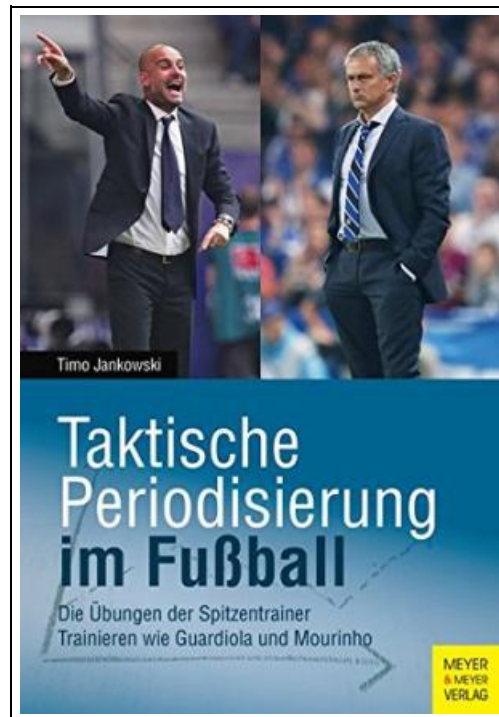


Taktische Periodisierung im Fußball



Filesize: 3.3 MB

Reviews

Extremely helpful to all class of individuals. It really is written in straightforward terms instead of difficult to understand. I am just happy to explain how this is the finest publication I have got read inside my own lifestyle and might be the very best ebook for possibly.
(Dr. Meta Smith)

TAKTISCHE PERIODISIERUNG IM FUßSZLIG;BALL



To get **Taktische Periodisierung im Fußball** eBook, remember to click the hyperlink beneath and save the document or have accessibility to other information that are have conjunction with TAKTISCHE PERIODISIERUNG IM FU&SZLIG;BALL ebook.

Condition: New. Publisher/Verlag: Meyer & Meyer Sport | Die Übungen der Spitzentrainer. Trainieren wie Guardiola und Mourinho | "Um Klavier spielen zu lernen, rennt der Klavierspieler nicht um das Klavier, er spielt das Klavier!" Vorbei sind die Zeiten, in denen die Ausdauer im Wald trainiert wurde und die Schnelligkeit völlig fußball-untypisch nach einem Pfiff-Signal wie in der Leichtathletik. Isolierte Torschussübungen sind ebenso wenig spielnah wie Passübungen ohne einen taktischen Bezug zum Spiel. Das Ziel der taktischen Periodisierung ist es daher, so spielnah wie möglich zu trainieren, weshalb alle Übungen mit Ball absolviert werden. Ausgangslage für die Trainingsplanung ist das Spiel selbst, das der beste Lehrmeister ist. Der Ball und die Taktik stehen im Mittelpunkt der Trainingsgestaltung, da erst durch die Taktik andere Leistungsfaktoren wie die Athletik in ein Fußballspiel übertragen werden können. Viele der momentan erfolgreichsten Weltklasse-Trainer und Mannschaften nutzen das Konzept der taktischen Periodisierung: so auch Pep Guardiola, José Mourinho, Marcelo Bielsa, Diego Simeone, André Villas-Boas und Vereine wie der FC Barcelona oder der FC Porto. In aufwendiger Recherche wurden Hunderte von Trainingseinheiten beobachtet, Videos ausgewertet, Fachliteratur gesichtet, Übungen analysiert und speziell auf vielfach nachgefragte Bedürfnisse zugeschnitten, sodass jeder Trainer und jede Mannschaft diese Übungen nutzen kann. Mithilfe der taktischen Periodisierung wird Ihr Team sich schnell extrem verbessern. | Format: Paperback | 625 gr | 240x165x15 mm | 256 pp.



[Read Taktische Periodisierung im Fußball Online](#)



[Download PDF Taktische Periodisierung im Fußball](#)

You May Also Like



[PDF] Po Pings Recipe Storybook (Kung Fu Panda 2)

Access the hyperlink listed below to download "Po Pings Recipe Storybook (Kung Fu Panda 2)" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] The Hand of Fu-Manchu Being a New Phase in the Activities of Fu-Manchu, the Evil Doctor New Millennium Library

Access the hyperlink listed below to download "The Hand of Fu-Manchu Being a New Phase in the Activities of Fu-Manchu, the Evil Doctor New Millennium Library" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] The Bazaar of Bad Dreams. Basar der bösen Träume, englische Ausgabe

Access the hyperlink listed below to download "The Bazaar of Bad Dreams. Basar der bösen Träume, englische Ausgabe" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12

Access the hyperlink listed below to download "Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Last to Die

Access the hyperlink listed below to download "Last to Die" document.

[Download eBook »](#)



[PDF] Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children

Access the hyperlink listed below to download "Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children" document.

[Download eBook »](#)