



DOWNLOAD



Manual completo de kumite. tecnicas de combate de karate

By Kanazawa, Hirokazu

TUTOR, 2009. Condition: Nuevo. La primera obra completa sobre kumite Shotokan, por el maestro más renombrado del mundo. Este libro es la primera guía completa del maestro Kanazawa sobre kumite, o combate de entrenamiento. El proceso de entrenamiento en kárate comprende cuatro áreas: fundamentos, kata (formas; movimientos y técnicas preestablecidas), kumite y competición. El kumite ??el arte de combatir con adversarios?, como podría llamarse? es la aplicación de kata, y es la clave para tener éxito en torneos de kárate. Técnicas de combate de kárate enseña todas las diversas técnicas de kumite, y presenta un enfoque sistemático para el kumite aplicado que está pensada para proporcionar información fundamental para el combate libre no reglamentado (shiai kumite) y el kumite de competición (ky?gi kumite). El autor también nos habla con gran afecto de sus experiencias con el maestro Gichin Funakoshi, y ofrece informaciones relevantes sobre el verdadero espíritu y enseñanzas del kárate Shotokan. Con 700 fotos del autor, sus alumnos y algunas fotos poco conocidas del difunto Gichin Funakoshi y su famoso discípulo Masatoshi Nakayama (autor de la popular serie Kárate Superior), Técnicas de combate de kárate es la primera obra en proporcionar una guía tan completa del kumite y su...



READ ONLINE
[6.86 MB]

Reviews

These sorts of book is the greatest book offered. This can be for all those who statte that there had not been a really worth reading. I am just quickly could get a pleasure of reading a written ebook.

-- **Verner Goyette DDS**

This pdf is great. It really is rally intriguing throug studying time period. I am just quickly could possibly get a satisfaction of reading a written pdf.

-- **Roosevelt Braun**