



DOWNLOAD



## Tai Chi für Kinder

By Reik, Barbara

Condition: New. Publisher/Verlag: Mankau | Mit Tiger und Bär zu mehr Körperbewusstsein, Bewegung und Ruhe | Tai Chi hilft, das eigene Körpergefühl zu entdecken, Körperbewusstsein zu entwickeln und die Körperwahrnehmung zu schulen. Mit diesem Buch wird Kindern eine Bewegungswelt eröffnet, die sie mit eigener Phantasie und Freude füllen können. Die sanften Bewegungen schulen Gleichgewicht und Beweglichkeit, lockern, dehnen, kräftigen und fördern in hohem Maße Konzentration und Koordination. Kinder werden angeregt, eigene Wege zu gehen - ohne vorgefertigtes Spielzeug, mit offenen Augen, von der Natur lernend. Mit Übungen, Spielen, Basteleien, Phantasiereisen und Geschichten für Kindergarten, Schule, Verein oder daheim. Für Kinder von der Vorschule bis zur 2. Grundschulklasse. | Kinder brauchen Bewegung, um sich gesund zu entwickeln. Genauso wichtig sind aber auch Ruhe und Körperwahrnehmung, um sich selbst erfahren und mit dem täglichen Ansturm von Reizen umgehen zu können. Tai Chi hilft, das eigene Körpergefühl zu entdecken, Körperbewusstsein zu entwickeln und die Körperwahrnehmung zu schulen. Auch Kindern, die weder Sport noch Wettkampfsport mögen, wird mit diesem Buch eine Bewegungswelt eröffnet, die sie mit eigener Phantasie und Freude füllen können. Die sanften Bewegungen schulen Gleichgewicht und Beweglichkeit, lockern, dehnen, kräftigen und fördern in hohem Maße Konzentration und Koordination. Kinder werden angeregt, eigene Wege zu gehen...



READ ONLINE

[ 6.24 MB ]

### Reviews

*These types of publication is the ideal ebook readily available. It can be loaded with wisdom and knowledge Its been developed in an extremely simple way and it is just following i finished reading through this publication in which actually altered me, affect the way i believe.*

-- **Ms. Lura Jenkins**

*The ideal ebook i actually study. It usually does not expense too much. You wont really feel monotony at at any time of your own time (that's what catalogs are for relating to should you request me).*

-- **Mrs. Jacklyn Simonis**