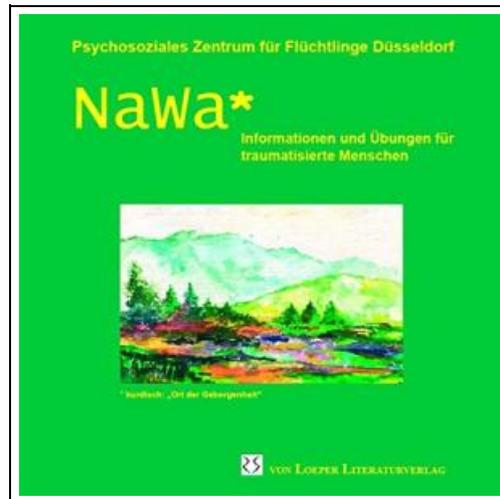


NaWa, türkische Ausgabe, 1 Audio-CD



Filesize: 4.64 MB

Reviews

Completely essential read ebook. It is among the most awesome book i actually have read. I am very happy to explain how this is basically the greatest book i actually have read in my individual existence and might be he best pdf for possibly.
(Prof. Alexandro Runolfsson)

NAWA, TÜRKISCHE AUSGABE, 1 AUDIO-CD



Condition: New. Publisher/Verlag: Loeper Literaturverlag | Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen. Hrsg.: Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf | Nawa - "der Ort der Geborgenheit" (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik "Traumatisierung" eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen. | Inhalt Teil 1: Informationen 1. 1. Einleitung 2. 2. Was ist ein Trauma? 3. 3. Ayse und Mahmut erzählen 4. 4. Jeder Mensch reagiert anders 5. 5. Soziale Unterstützung hilft 6. 6. Trauma-Zusammenfassung 7. 7. Was sind Traumareaktionen? 8. 8. Typisches Symptom: Wiederholende Erinnerungen 9. 9. Trauma-Gedächtnis 10. 10. Tipps zu Flash-back 11. 11. Typisches Symptom: Vermeidungsreaktionen 12. 12. Typisches Symptom: Übererregung 13. 13. Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten Teil 2: Übungen 1. 14. Wirkung innerer Bilder 2. 15. Entspannungsenduktion: über Atmung 3. 16. Entspannungsenduktion: über Muskelentspannung 4. 17. Imaginationsübung: Ort der Geborgenheit 5. 18. Imaginationsübung: Garten | Format: CD-Audio | Language/Sprache: tur | 90 gr | 142x125x11 mm.



[Read NaWa, türkische Ausgabe, 1 Audio-CD Online](#)



[Download PDF NaWa, türkische Ausgabe, 1 Audio-CD](#)

You May Also Like

**Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12**

Parragon Book Service Ltd, 2009. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving...

[Read eBook »](#)

**Brother Bother: v. 10**

Ransom Publishing. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Brother Bother: v. 10, Helen Orme, Siti's younger brother Daudi has been hanging out with the older kids, and he's got himself in trouble. Can Siti sort...

[Read eBook »](#)

**Echoes of the Orient: Cumulative Index v. 4**

Point Loma Publications Inc., U.S., 1993. PAP. Book Condition: New. New Book. Shipped from UK in 4 to 14 days. Established seller since 2000.

[Read eBook »](#)

**Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)**

Hallwag, 2012. Map. Book Condition: New. Brand new books and maps available immediately from a reputable and well rated UK bookseller - not sent from the USA; despatched promptly and reliably worldwide by Royal Mail;

[Read eBook »](#)

**Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930**

2009. Softcover. Book Condition: New. 5th. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights,...

[Read eBook »](#)