



## Bewegung als Therapie: Gezielte Schritte zum Wohlbefinden (German Edition)

By Hartmut Zwick

Springer, 2006. Taschenbuch. Book Condition: Neu. Neu Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Dosierte körperliche Belastung ist fester therapeutischer Bestandteil bei zahlreichen Erkrankungen, denn es gibt nur wenige medizinische Gründe für absolute Schonung. Erfahrene Mediziner stellen hier ein prägnantes, praxisrelevantes Handbuch der Bewegungstherapie zur Verfügung. Einer kurzen Beschreibung der jeweiligen Krankheit folgen Antworten auf häufig auftretende Fragen aus der Praxis zu Nutzen, Dauer, Intensität und Risiko der Bewegung. Leicht verständlich für Laien und Fachleute, mit Falldiskussionen und Beispielen aus der Praxis. Neu: psychiatrische Erkrankungen (u.a. Depression, Schizophrenie), Prävention von Zivilisationskrankheiten. 264 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE  
[ 2 MB ]

### Reviews

*Very good e-book and valuable one. It really is packed with knowledge and wisdom I am just very easily could possibly get a satisfaction of reading a created pdf.*

-- **Walton Haag**

*Merely no phrases to describe. It really is rally intriguing through reading time. I am happy to tell you that this is basically the greatest book i have go through in my own lifestyle and might be he greatest book for ever.*

-- **Kattie Wunsch**