



## Essen ohne Kohlenhydrate: 55 köstliche Low-Carb-Rezepte - Schnell und einfach - Auch vegan und vegetarisch : 55 köstliche Low-Carb-Rezepte - Schnell und einfach - Auch vegan und vegetarisch

By Alexander Grimme

Goldmann Verlag, 2016. Broschiert. Condition: Neu. Neu Neuware, auf Lager, Versand per Büchersendung - Der Senkrechtstarter im Food-Bereich: Alexander Grimmes einfache, schnelle und köstlichen Rezepte überzeugten in kürzester Zeit zehntausende Leser und Hobbyköche. Denn sie zeigen, dass Low-Carb weder kompliziert noch aufwändig sein muss und gesundes Essen Spaß macht. Spielend leicht gelingt so eine ausgewogene Ernährung an jedem Tag. Der Bestseller komplett überarbeitet und mit 15 zusätzlichen Rezepten, einer kurzen Einführung in das Thema 'Low-Carb' und einem ausführlichen Register zur Rezept- und Zutatensuche. 128 pp. Deutsch.



**READ ONLINE**  
[ 5.05 MB ]

### Reviews

*This ebook is indeed gripping and fascinating. it had been writtem really properly and helpful. I am very easily could possibly get a satisfaction of reading a published publication.*

-- **Maude Ritchie**

*This publication is wonderful. It normally is not going to expense too much. Its been printed in an extremely straightforward way in fact it is merely following i finished reading this publication where actually transformed me, modify the way i really believe.*

-- **Russell Adams DDS**